

# JCI JAPAN TOYP 2020 エントリーシート(例)

氏名*	小西 美樹
フリガナ*	コニシ ミキ
所属団体*	ひだまりハウス～発達障がい児を支える家族会～
活動内容* (200文字以内)	2018年10月に市民活動団体ひだまりハウス～精神遅滞及び自閉症児を支える家族会～を設立し、定期的な障がい児家族の茶話会(交流の場)や勉強会・体験会などを開催しています。この活動を通じ障がい児家族の”孤立した育児”の解消及び気持ちや意識改革を行っています。茶話会では”愚痴”をいう場所ではなく吐き出すことで茶話会後からまた前に進めるような話をするように参加家族にお伝えしています。
活動カテゴリー*	<input type="checkbox"/> ビジネス・経済・起業 <input type="checkbox"/> 学術 <input type="checkbox"/> 文化 <input type="checkbox"/> 倫理・環境 <input type="checkbox"/> 青少年育成・世界平和・人権 <input type="checkbox"/> 人道支援・ボランティア <input type="checkbox"/> 科学技術 <input type="checkbox"/> 自己啓発 <input type="checkbox"/> 政治・法律 <input type="checkbox"/> 医療革新 <input checked="" type="checkbox"/> その他(障害福祉)

## ■PR活動(全200文字以内厳守)

顔写真*	
経歴 (200文字以内)	<p>平成20年 長岡福祉協会 こぶし園入職(介護福祉士)</p> <p>平成30年 リラクゼーションサロン ゆいま～る入職</p> <p>平成30年 ひだまりハウス～精神遅滞及び自閉症児を支える家族会～設立</p> <p>平成31年 児童発達支援・放課後等デイサービスあすなろ入職</p> <p>令和元年 崇徳会 田宮病院入職(助手)</p>
活動PR1* (200文字以内)	2018年10月に市民活動団体ひだまりハウス～精神遅滞及び自閉症児を支える家族会～を設立し、定期的な障がい児家族の茶話会(交流の場)や勉強会・体験会などを開催しています。この活動を通じ障がい児家族の”孤立した育児”の解消及び気持ちや意識改革を行っています。茶話会では”愚痴”をいう場所ではなく吐き出すことで茶話会後からまた前に進めるような話をするように参加家族にお伝えしています。

<p>活動PR2* (200文字以内)</p>	<p>地元の市民活動フェスタやイベントに参加、他団体との連携を行い長岡市内での障がい児者への認知及び周知の啓発活動を行っています。茶話会時ご両親が交流している間お子さんと一緒に遊んでくださるボランティアを募集し、障がい児者とのふれあいの機会を設けています。</p>
<p>活動PR3* (200文字以内)</p>	<p>障がい児者の”きょうだい”の気持ちのケアや家族との関わりを目的としたひだまりハウス～きょうだい会～も活動を行っています。4月10日きょうだいの日の啓発活動及びきょうだいとご両親向けの勉強会やイベント開催も企画しています。</p>
<p>SDGsのゴールとターゲット番号及び結びつきの説明</p>	<p>番号の記入(11) (住み続けられるまちづくりを:2030年までに、脆弱な立場にある人々、女性、子供、障害者及び高齢者のニーズに特に配慮し、公共交通機関の拡大などを通じた交通の安全性改善により、全ての人々に、安全かつ安価で容易に利用できる、持続可能な輸送システムへのアクセスを提供する。) 説明(例えば、災害時の避難方法、準備や必要なサービスなど、当事者ならではの話し合いをおこない、誰もが安心して暮らせるまちづくり目指しています。)</p>

■質問事項(全200文字以内厳守)

<p>質問1* (200文字以内)</p>	<p><b>活動を始めたきっかけを教えてください</b> 息子が10か月検診で発達の遅れがあることが発覚し、誰にも相談ができず孤立した気持ちで日々過ごしていました。年少の時に、リハビリ目的で児童発達支援事業所に通い始め、初めて障がい児育児をされている家族と出会い、「私は一人じゃない」と思えたことで気持ちが和らぎ、息子の障がいに向き合うことができました。障がい児の家族が孤立せず、前に向きなるために、情報交換ができる場所が必要と感じ、現在の活動を始めました。</p>
<p>質問2* (200文字以内)</p>	<p><b>この活動を通してどのような未来を実現したいと思っていますか(ビジョン)</b> ひだまりハウスの活動を通じ、障がい者児とその家族の繋がりを作り前に一歩踏み出せること。前に踏み出せる力をつけ、保育園・小学校・地域などで私たちの子どもが幼少期から周囲と関わりをもてるようにすると「障がいがある子がいること」が当たり前と感じてもらえるような未来へを繋げると信じています。地元長岡市を障がい児者そして子どもから高齢者全ての人が地域で安心して暮らせるような街にしたいです。</p>
<p>質問3* (200文字以内)</p>	<p><b>未来を実現するために今行っている具体的な活動をお答えください(アクション)</b> 障がい者児のご家族が「周囲の理解・支援が当たり前」と思うのではなく、普通の暮らしができるよう一歩前に進めるよう意識改革を行っています。併せて、障がい児者の”きょうだい”の気持ちのケアや家族との関係性を考える活動にも取り組んでおり、長岡市内で啓発活動としてイベントを企画・運営しています。誰でも来れる”居場所作り、そして中でも障がい児者に特化した子育て施設の設立目指し各所にアプローチをしています。</p>
<p>質問4* (200文字以内)</p>	<p><b>あなたの行っている活動は社会にどのような影響を与えていますか(インパクト)</b> 前向きな発言の増加やお子さんやご家族の将来を見据えることができる方が増えました。ご両親の精神状態が安定することでお子さんへの関わりも変化しました。地元の広報誌に私の活動を掲載され、市民活動推進補助金を活用してのイベント開催や当団体の広報(関連事業所・行政・SNSなど)もあり会員数の増加に加え、長岡市内での理解者が増え、活動にも協力していただき、障がい児と地域の方が触れ合える機会も増えています。</p>

質問5* (200文字以内)	<p>あなたの考えるリーダーシップをお答えください</p> <p>リーダーは「信頼・責任」を持ち日々活動をしています。当事者やその家族の声だけではなく現場の声も聞き、子供たちが社会に出るときに安心して送り出せるような環境を作るために行動していくことが役目だと考えております。併せて、一人だけ頑張っても何も変わらないので、周囲も力を発揮していけるような関わりが必要です。</p>
-------------------	--

■推薦者情報

ブロック名*	新潟ブロック協議会
青年会議所名*	一般社団法人長岡青年会議所
担当役職*	理事
担当者氏名*	小川恭子
フリガナ*	オガワキョウコ
推薦理由* (200文字以内)	小西さんは、ご自身の子育ての経験から、また積極的に仕事にも取組